



FORUM

Gesundheit Wachstum Lernen e.V.



Der Vorstand (v. l. n. r.): Lutz Friedrich, Anja Zapke, René Werner, Mirja Robrahn und Verjun Thal.

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Sie zu den Lüneburger Gesundheitstagen begrüßen zu dürfen. Unser großes Anliegen ist es, Ihnen mit einem breiten Spektrum an naturheilkundlichen und alternativen Therapiemethoden hilfreich zur Seite zu stehen und wir hoffen, Ihnen an den Gesundheitstagen einen kleinen Überblick zu geben, in welchen Bereichen Sie etwas für sich und Ihr Wohlbefinden tun können. Denn Gesundheit findet auf vielen Ebenen statt. Finden Sie mit unserer Unterstützung heraus, was Ihnen nachhaltig gut tut.

Ihr FORUM
Gesundheit Wachstum Lernen e. V.

Was sind die FORUM Gesundheitstage?

Die FORUM Gesundheitstage bieten Informationen und Anregungen zu den Themenbereichen Gesundheit, Wachstum und Lernen. In Vorträgen und Gesprächen werden Impulse gegeben, das eigene Lebensumfeld mit anderen Augen zu sehen und hieraus neue Wege zu mehr Lebensfreude und Zufriedenheit zu finden. Einige Methoden können Sie in Form einer Kurz-Anwendung kennenlernen. Verweilen Sie gern bei uns, denn auch auf kulinarischer Ebene wird für Ihr Wohl gesorgt.



Veranstalter

FORUM
Gesundheit Wachstum Lernen e.V.
Am Werder 15
21335 Lüneburg
Telefon 04131 - 2472 96
www.lueneburg-forum.de



FORUM

Gesundheit Wachstum Lernen e.V.

30. | 31. Oktober • 10.00 bis 18.00 Uhr



Lüneburger Gesundheitstage

Naturheilkunde • Körper- und Psychotherapeutische Verfahren |
Fitness • Wellness • Bewegung | Geistige und energetische
Verfahren | Entwicklungsförderung • Aus- und Weiterbildung |
Gesunde Ernährung | Natürlich Leben • Gesund Wohnen
Eintritt 3 Euro

Glockenhaus • Glockenstraße • 21335 Lüneburg

Veranstaltungsprogramm für Samstag, den 30.10.2010

- 10.00 **Eröffnung**
- 10.30 **Begrüßung**
- 10.45 **Lena-Jane Wenske**
Leben ist Bewegung – Aktives zum Mitmachen
- 11.00 **Ulrich Franz Nettig**
Kosmisches Bewusstsein
- 12.00 **Hanna Schütz**
Meridiantekniken in der Psychotherapie
- Andreas Rohde**
Wenn es am Rücken liegt, sind oft die Muskeln schuld
- 13.00 **Reza Khojandi**
Hilfe durch Hypnose
- Bettina Engst**
Japanische Heilkunst – Stille Berührung hilft direkt
- 14.00 **Lutz Friedrich**
Wohnen und Arbeiten mit Feng Shui – Räume als Kraftquelle
- Renate Fischer**
Hellsehen – Die Welt der Farben aus medialer Sicht
- 15.00 **Anja Zapke**
Schluss mit Hungerkuren und Jojo-Effekt!
Erfolgreich abnehmen durch Stoffwechselstärkung mit metabolic balance®
- Manfred Zarth**
Prana-Anwendungen im Alltag
- 16.00 **Mirja Robrahn**
Blutegeltherapie – Einfach nur „egelig“ oder ein erfolgreiches Naturheilverfahren?
- 17.00 **Bernd Soetebier**
Gesundheitscheck mit Bioresonanz – Wie einfach funktioniert die Behandlung?
- Uta Weinig**
Das Enneagramm – „9 Arten, in der Welt zu sein“

Veranstaltungsprogramm für Sonntag, den 31.10.2010

- 10.00 **Eröffnung**
- 10.30 **Begrüßung**
- 11.00 **Lena-Jane Wenske**
Leben ist Bewegung – Aktives zum Mitmachen
- 12.00 **Renate Fischer**
Hellsichtigkeit und Medialität – Wie Sie Ihre erweiterten Sinneswahrnehmungen schulen können
- Nadine Baumgarte**
Autogenes Training – Ruhige Momente für Körper und Seele
- 13.00 **Ute Müller-Flemming**
Der Angstpatient in der ganzheitlichen Behandlung flankiert von pferdegestützter Psychotherapie
- Gerold Best | Michaela Frede**
Gute Vorsätze erfolgreich umsetzen
- 14.00 **Sylvia Busse**
Wie Sie die Kraft der 5 Elemente für Ihre Gesundheit nutzen
- Verjun Thal**
Im Wandel der Zeit – Geführte Meditation zum Goldenen Zeitalter
- 15.00 **Anja Zapke**
Müde, erschöpft und ausgepowert oder Schmerzen? Wie Ihnen Akupunktur helfen kann.
- Gudrun Hempel**
Welches sind die Standbeine der Heilenden Kräfte im Tanz®?
- 16.00 **Nils Heidelberg**
Elektrosmog – Ursache, Wirkung, Vermeidung
- Jutta-Jule Richter**
TaiChi-Quan
- 17.00 **René Werner**
Schimmelpilze – Erkennen, Bewerten, Vermeiden

Informationsstände

Naturheilkunde • Körper- u. Psychotherapeutische Verfahren

Mirja Robrahn | Katrin Lang
Ute Müller-Flemming
Bernd Soetebier, Dorothea Marten
Anja Zapke

Fitness • Wellness • Bewegung

Tobias Baumgarte
Uta Weinig
Lena-Jane Wenske

Geistige und energetische Verfahren

Bettina Engst
Verjun Thal
Manfred Zarth

Entwicklungsförderung • Aus- und Weiterbildung

Gerold Best | Michaela Frede
Renate Fischer
Elke Wagner | Gudrun Hempel

Gesunde Ernährung

Sylvia Busse (Gastrobereich)

Natürlich Leben • Gesund Wohnen

Lutz Friedrich
Nils Heidelberg | René Werner